



5° MEETING MASTERS

Barra (Na): 1 Maggio 2010
Telefono: 081/5653111 Fax: 081/5653225
E-mail: centroester2002@libero.it
Direzione Tecnica : Fedullo Aniello 349/8622712

Alleghiamo alla presente:

- Programma gare
- Modulo iscrizione gare individuali e staffette

Per ulteriori informazioni, visitare il nostro sito www.centroester.it.

Comunicato ufficiale organizzativo MASTERS

Manifestazione organizzata dal Centro Ester con la collaborazione della Federazione Italiana Nuoto FIN CAMPANIA

Le gare si svolgeranno presso l'impianto natatorio del Centro Ester di Barra in Via Giambattista Vela 91.

CARATTERISTICHE DELL'IMPIANTO

- Vasca coperta, 25 metri, 6 corsie
- Cronometraggio

ISCRIZIONI

- **Scadenza iscrizioni entro e non oltre il 26 aprile 2010 on-line centroester2002@libero.it**
- **Allegare copia del bonifico alle iscrizioni.**
- **Si pregano le società di indicare nell'iscrizione un responsabile con indicazione del recapito telefonico o indirizzo e-mail.**
- **Le iscrizioni possono essere effettuate esclusivamente dalle Società e non dai singoli atleti.**
- **Ogni atleta può partecipare a due gare, più la staffetta.**
- **Ogni società potrà partecipare ad una staffetta per categoria.**

Le quote di iscrizione sono così fissate:

- **La quota di partecipazione e' di 9 € ad atleta.**
- **10 € per ogni formazione di staffetta.**
- **Le iscrizioni prive del codice dell'atleta e dei tempi gara non verranno prese in considerazione.**
- **Le iscrizioni potranno essere pagate attraverso bonifico bancario sul conto corrente n° 5970/15 intestato a :Centro Ester S. S. D. a.r.l. – Banca di Roma,agenzia 34 – Napoli IBAN IT82Y0300203420000400303002**

GARE :

Sabato mattina **100 ds- 50 ra -100 sl -50 fa - 200 sl- 4x50 sl femmine cat 120 -159**
Sabato pomeriggio **100 mx – 50 sl- 100 ra - 50 do -4x50 sl maschi cat 120 - 159**

PUNTEGGI E PREMI

- Ad ogni gara di ogni categoria maschile e femminile saranno assegnati i punti dei corrispondenti valori tabellari
- La classifica di società sarà stilata sommando i punteggi tabellari ottenuti dai classificati di ogni categoria e gara, maschi e femmine, comprensivi anche dei risultati delle staffette.
- Saranno consegnate medaglie ai primi tre atleti classificati per ogni gara e per ogni categoria.
- Sarà consegnata una coppa alle prime cinque società classificate.
- Saranno inoltre premiate le prime tre staffette maschili e femminili categorie 120 - 159

NORME GENERALI

- Gli iscritti dovranno essere in possesso della tessera FIN regolarmente vidimata da presentare sul campo gara.
- Sono ammessi gli under 25, ma non contribuiscono al punteggio societario.
- All'inizio di ogni gara, tutti gli atleti interessati dovranno recarsi nel settore di prechiamata.
- Sarà ammessa una sola partenza valida.
- Per quanto qui non contemplato, valgono le norme del regolamento F.I.N.

Il Comitato organizzatore si riserva la facoltà di apportare eventuali modifiche agli orari, dandone tempestiva comunicazione agli interessati.

PROGRAMMA GARE

Sabato 1 Maggio mattina:

Ore 8:00 Accrediti

Ore 8:30 Riscaldamento

Ore 9:00 Inizio gare 100 ds – 50 ra- 100 sl- 50 fa – 200 sl- 4x50 sl- femmine cat.120 - 150

Sabato pomeriggio:

Ore 14:00 Accrediti

Ore 14:30 Riscaldamento

Ore 15:00 Inizio gare 100 mx- 50 sl – 100 ra – 50 do – 4x50 sl – maschi cat 120 -150

Info Logistiche

COME ARRIVARE

In automobile

- Per chi viene da Roma, dopo la barriera di Napoli, proseguire seguendo le indicazioni per l'autostrada Napoli- Salerno. Prima di arrivare al casello di San Giorgio, prendere lo svincolo "Centro Direzionale" con direzione Cercola e uscire verso Barra – Ponticelli.
- All'uscita Barra–Ponticelli, alla biforcazione, andare a sinistra e proseguire per circa 4 km. sempre dritto fino ad arrivare al semaforo. Al semaforo girare a destra, dopo 200 metri girare ancora a destra e alla seconda traversa svoltare a sinistra.
- Proseguire per circa 400 metri e all'incrocio girare a sinistra. Dopo circa 100 metri c'è l'ingresso del Centro Ester.
- Per chi viene da Salerno percorrendo la Salerno–Napoli, imboccare l'uscita San Giorgio Nord direzione Barra. Proseguire per circa 400 metri e all'incrocio girare a destra. Dopo circa 100 metri girare a destra, a 250 metri girare a sinistra, dopo altri 250 metri girare ancora a sinistra, a 50 metri c'è l'ingresso del Centro Ester.
- Per chi viene da Est arrivati alla barriera di Pomigliano proseguire in direzione Napoli e successivamente per l'autostrada Napoli-Salerno. Prima di arrivare alla barriera di San Giorgio, prendere lo svincolo "Centro Direzionale" direzione Cercola uscire a Barra–Ponticelli.
- All'uscita Barra – Ponticelli alla biforcazione prendere lo svincolo a sinistra e proseguire per circa 4 km sempre dritto fino ad arrivare al semaforo, girare a destra, dopo 200 metri girare a destra e alla seconda traversa svoltare a sinistra. Proseguire per circa 400 metri e all'incrocio svoltare a sinistra, a 100 metri ingresso Centro Ester.
- Ampio parcheggio custodito per auto all'interno del complesso.

In treno

- Scendere alla Stazione FS di Napoli Centrale e poi seguire le indicazioni per la Circumvesuviana che ha una propria stazione all'interno della FS.
- Sulla linea Napoli–Sorrento scendere alla stazione di S. Maria del Pozzo dalla quale l'ingresso del Centro Ester dista 150 metri .

In nave

- Dalla zona del porto prendere il tram n°1 e scendere alla fermata circumvesuviana e da lì prendere un treno direzione Sorrento, e scendere alla stazione S. Maria del Pozzo.

Ristorazione

All'interno della struttura sarà in funzione per tutta la durata della manifestazione il servizio bar.

Pernottamento

Convenzioni

- **Hotel Leonessa:** Via Raffaello Sanzio – Volla – Napoli - Tel. 081 – 7748915
- **Hotel Quattroventi:** Via Marittima, 55 – Ercolano – Napoli - Tel. 081 – 7322329
- **Hotel Marad:** Via B.Croce, 24 – Torre del Greco – Napoli - Tel. 081 - 8492168/081 - 8828794



5° MEETING MASTERS

Convenzione Hotel Punta Quattroventi

Camera e colazione in doppia per persona al giorno	€ 50,00
Camera e colazione in tripla per persona al giorno	€ 45,00
Camera e colazione in quadrupla per persona al giorno	€ 40,00
Mezza pensione in doppia per persona al giorno	€ 65,00
Mezza pensione in tripla per persona al giorno	€ 60,00
Mezza pensione in quadrupla per persona al giorno	€ 55,00
Pensione completa in doppia per persona al giorno	€ 78,00
Pensione completa in tripla per persona al giorno	€ 73,00
Pensione completa in quadrupla per persona al giorno	€ 68,00

Le tariffe si intendono bevande escluse

I pasti di pensione comprendono 1 primo a scelta su tre, 1 secondo a scelta su tre, contorno, frutta fresca di stagione o dolce

Nei menù giornalieri è presente sempre 1 primo e 1 secondo a base di pesce ed 1 primo e secondo a base di carne.

Nelle suddette tariffe sono incluse le bevande ai pasti e precisamente ½ minerale e ¼ di vino per persona per pasto.

Nelle tariffe menzionate sono inclusi i seguenti servizi:

Il parcheggio per automobili e Autobus G.T., la connessione gratuita ad internet nonché la palestra e la piscina coperta che saranno a disposizione dei clienti gratuitamente.

La colazione è di tipo continentale e comprende:

panini, fette biscottate, toast, burro, marmellate vari gusti, miele, croissant vuoti e alla crema, toast, corn-flakes, latte, servizi di caffetteria, succo d'arancia, succo d'ananas e pompelmo, uova alla coque, prosciutto, formaggio, salame e frutta di stagione.

Per ulteriori notizie circa la struttura, vogliate gentilmente collegarvi al sito www.hotelpuntaquattroventi.it che può darVi un'idea della magnifica posizione in cui sorge l'hotel.

Le prenotazioni potranno effettuarsi telefonicamente ai seguenti numeri : 081/7773041 081/7773043 - 081/7773044 - 081/7322329 - via fax allo 081/7773757 - e mail al seguente indirizzo: info@hotelpuntaquattroventi.it



5° MEETING MASTERS

Convenzione Hotel Leonessa

Camera doppia e tripla:

Euro 45,00 per persona in regime di mezza pensione bevande incluse.

Camera doppia e tripla:

Euro 57,00 per persona in regime di pensione completa bevande incluse.

Supplemento singola: Euro 15,00.

Gratuità : Garage.

Per contatti e prenotazioni:

Hotel Leonessa****

Manager Front-Office

Alessandro Russo

Tel.: 081 774 89 15